

## Erziehungsberatungsstellen gibt es in allen Bezirken Tirols:

### Zentrale (Innsbruck)

Innichstraße 40, 6020 Innsbruck  
0512 508 2972

### Brixlegg

Römerstraße 1, 6230 Brixlegg  
0512 508 2972 bzw. 0512 508 6065

### Imst

Stadtplatz 8, 6460 Imst  
0512 508 5396

### Kitzbühel

Im Gries 31, 6370 Kitzbühel  
0512 508 2998

### Kufstein

Maderspergerstraße 8, 6330 Kufstein  
0512 508 6065, 6066 oder 6067

Sie können uns auch unter  
folgender E-Mail-Adresse erreichen:  
[erziehungsberatung@tirol.gv.at](mailto:erziehungsberatung@tirol.gv.at)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr  
Freitag: 9 bis 12 Uhr

**Wir bieten individuelle Beratungstermine  
auch außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten an.**

Weitere Informationen unter:  
[www.tirol.gv.at/erziehungsberatung](http://www.tirol.gv.at/erziehungsberatung)



### Landeck

Innstraße 15, 6500 Landeck  
0512 508 2986

### Lienz

Schweizergasse 26, 9900 Lienz  
0512 508 2989

### Reutte

Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte  
05672 6996 2988

### Schwaz

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz  
0512 508 2972

### Telfs

Kirchstraße 12, 6410 Telfs  
0512 508 2972



# Erziehungsberatung

Prävention. Information. Beratung.

[www.tirol.gv.at/erziehungsberatung](http://www.tirol.gv.at/erziehungsberatung)

Kostenlos,  
vertraulich  
und auf  
Wunsch  
anonym



#### Impressum:

Herausgeber: Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Inklusion und Kinder und Jugendhilfe,  
Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck □ Druck: Land Tirol □ Layout/Gestaltung: Land Tirol

## Wen sprechen wir an?

Unser Angebot richtet sich an Eltern, Kinder, Jugendliche, deren Angehörige sowie an Personen aller Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

## Was bieten wir?

Prävention, Information, Beratung  
(persönlich, telefonisch und online)  
sowie Sprechstunden in Kinderbetreuungseinrichtungen.

## Wie erreichen Sie uns?

Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Erstgespräch (telefonisch/online) oder buchen Sie direkt auf unserer Website eine Telefon- oder Videotelefonieberatung.

**Alle Angebote sind vertraulich, kostenlos und können auf Wunsch anonym in Anspruch genommen werden.**

Fragen  
Sie nach!

**Notizen:**



## Wobei helfen wir?

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir, zu folgenden Fragestellungen Lösungswege zu finden:

- **Beziehungs- und Erziehungsthemen**  
(Eltern-Kind-Beziehung, Geschwisterbeziehung, Partnerschaft usw.)
- **Kindliche Entwicklung**  
(Trotzphase, Wackelzahnpubertät, Autonomiephasen, Pubertät usw.)
- **Psychische Belastungen & Emotionen**  
(z. B. Ängste, Wut/Aggression, Trauer, Angst, Scham)
- **Grenzen setzen und eigene Grenzen wahrnehmen**
- **Umbrüche**  
(Kinderkrippen- und Kindergarteneingewöhnung, Schuleintritt, Eintritt in eine Lehre, Wohnortwechsel usw.)
- **Paarkonflikte**  
(Trennung/Scheidung, Patchwork-Familiensysteme)

